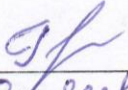


СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюзного  
комитета КГБОУ «Кокшинская  
общеобразовательная школа-  
интернат»

  
В.Д. Гренц  
«10» января 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБОУ  
«Кокшинская общеобразовательная  
школа-интернат»



В.А. Хакимов  
2017 г.

Принято трудовым коллективом  
«10» 01 2017 г. (протокол от

«10» 01 2017 г. № 1)

Утверждено приказом

от «10» 01 2017 г. № 3-0

## Положение о режиме занятий обучающихся КГБОУ «Кокшинская общеобразовательная школа-интернат»

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано на основании следующих нормативных актов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. № 189;
- Устава КГБОУ «Кокшинская общеобразовательная школа-интернат»;
- Учебного плана КГБОУ «Кокшинская общеобразовательная школа-интернат» (далее – ОУ).

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся ОУ, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности, трудовых занятий.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по ОУ.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование ОУ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

### 2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

### 3. Режим занятий обучающихся

Организация образовательного процесса в ОУ регламентируется учебным планом, годовым календарным планом- графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, кружковой работы, расписанием звонков.

3.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, во 2-9 классе не менее 34 недель.

3.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым календарным планом- графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

3.4. Учебный год в 1-9 кл. делится на четыре четверти.

3.5. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.6. Продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1-4 кл.;
- 6-ти дневная рабочая неделя в 5-9 классах.

3.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

- для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

3.8. Начало занятий в 8:30. Проведение нулевых уроков не допускается

3.9. Продолжительность урока.

3.10. Для обучающихся 1-9 классы - 40 минут

3.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

3.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.13. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

3.14. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

3.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–4 классах — 1 ч.,
- в 5-9 классах — 2 ч.,

3.17. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Дежурные учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на переменах.

3.18. В ОУ с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

**3.19.** Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.