

Профилактика наркомании

14 ноября 2019

Профилактика наркозависимости

Намного проще предотвратить появление наркотической зависимости, чем потом бороться с ней долгое время. Профилактика наркозависимости должна стать частью психологических бесед в школе, других учебных заведениях. Молодежи необходимо знать всю неприкрытую правду об экстатических веществах, и куда приводит их потребление. Родителям необходимо говорить об этом с подростками, демонстрировать тематические фильмы. Правильная и своевременная профилактика дает ощутимые результаты, значительно уменьшая количество людей, приобретших пагубную зависимость.

Какой должна быть профилактика наркомании

Для проведения профилактических работ разрабатываются разные методы. Главный метод основывается на том, чтобы в СМИ подавать как можно больше информации о вреде наркотиков, заполняя тем самым информационный вакуум и распространяя полезные сведения.

Профилактика должна соответствовать таким требованиям:

- освещение необратимых последствий здоровья или смертельных случаев от использования наркотиков теми или иными слоями населения;
- отсутствие сцен употребления наркотических средств в СМИ;
- недопущение выхода информации, которая может быть истолкована неправильно или двояко;
- любая информация должна быть основана на неоспоримых медицинских исследованиях, подкреплена экспертным мнением — готовить ее должны исключительно такие специалисты как психологи и наркологи.

Также существующие телефонные службы доверия, где с людьми общаются профессионалы, помогают выявлять наркопункты и оказывать незамедлительную помощь зависимым, которые сами себе помочь не в силах. Ведь наркомания — это проблема не только индивидуума. Она способствует распространению среди населения гепатитов и венерических заболеваний, также повышает риск совершения криминальных действий.

Виды профилактики



Существует несколько видов профилактики: это первичная, вторичная и третичная. Первичная профилактика направлена на то, чтобы не допускать использование наркотиков среди населения, уничтожить зарождение интереса к ним. В методику входит следующее:

- воспитательная работа в молодежных кругах;
- запрет на распространение наркотиков;
- внедрение санитарно-гигиенических норм среди населения;
- применение серьезных административных мер на основании закона.

Вторичная профилактика позволяет выявлять людей, которые уже используют вещества, оказывать им необходимую помощь и лечить в специальных центрах. Она также направлена на то, чтобы не допускать рецидивы. Третичная профилактика направлена на проведение реабилитационных мероприятий среди наркоманов.

Профилактические беседы с молодежью

Профилактика сама по себе направлена на то, чтобы предотвратить начальное употребление психоактивных веществ, внедряя мотивы здорового образа жизни. Так как проблема наркотиков

наиболее всего стоит среди молодежи, именно в образовательных учреждениях есть смысл проводить мероприятия, формирующие в сознании правильное мнение о жизни, отвращение к наркотикам и всему, что губит здоровье.

Не стоит умалять и значение родительских бесед: если у родителя и ребенка есть близкий контакт, то это прекрасная возможность сформировать в сознании подростка нормы и ценности, что хорошо и правильно, а чего не стоит даже касаться. Стоит объяснять молодежи, что не существует легких наркотиков: все они разрушают организм и являются своеобразным «трамплином» для перехода к тяжелым веществам. Подросткам необходимо знать не только о физической зависимости, но и о психической, которая бывает в разы сильнее. Стоит им показать фотографии наркоманов, почитать реальные истории из жизни. Они должны быть в курсе, что единственного укола героина достаточно для приобретения стойкой зависимости. Помните: если молодежь не узнает правду из достоверных источников, она почерпнет другую «правду» от своих сверстников.

Родителям также важно приобрести правильную позицию по отношению к своему ребенку: статистика показывает, что чаще всего начинают колоться те подростки, чьи родственники не оказывали им достаточно тепла и любви или же чрезмерно опекали.

Выявление проблемы на раннем этапе



Некоторые люди имеют предрасположенность к потреблению наркотиков. В основном это истеричные личности, часто впадающие в депрессию, живущие с негативным настроением.

В их поведении прослеживаются отклонения от общепринятых норм. Если такая проблема становится заметной в вашем ребенке или близком человеке, то уже необходима консультация специалиста: чем раньше поведенческие аномалии будут устранены, тем больше вероятности, что человек не успеет попробовать наркотические вещества.

Также правильным будет исследовать окружение человека, который начал принимать наркотики. Вполне возможно, что многие из чувства солидарности последуют его примеру

или же просто побоятся показаться «белой вороной» в компании. Если вы знаете, что ваш ребенок общается с таким человеком, поставьте запреты на такую «дружбу»: она может быть губительной для неокрепшей психики подростка. Если же у вас есть малейшие подозрения, что ребенок, родственник или знакомый начал употреблять психоактивные вещества — не медлите, обращайтесь за консультацией к профессионалам.

[Перейти на оригинал](#)

[Полная версия](#) · [Пожаловаться](#)



Проекты

7 августа 2019

Проекты

[Перейти на оригинал](#)

[Полная версия](#) · [Пожаловаться](#)





Министерство Здравоохранения РФ

9 сентября 2019

Министерство Здравоохранения Российской Федерации

[Перейти на оригинал](#)

[Полная версия](#) · [Пожаловаться](#)



Лицензии и сертификаты

7 августа 2019

Лицензии и сертификаты

[Перейти на оригинал](#)

[Полная версия](#) · [Пожаловаться](#)



Мирошниченко Станислав Семенович

5 августа 2019



Мирошниченко

Станислав Семенович, истинный специалист в любых вопросах связанных с реабилитацией зависимых, координирует программу реабилитации зависимых "Новый Путь", многие годы посвящает себя помощи людям. Он поможет разорвать оковы своей болезни, научит расти и развиваться, преодолевать свои слабости, быть сильными и независимыми.

[Перейти на оригинал](#)

[Полная версия](#) · [Пожаловаться](#)

